



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ Школа №827  
Н.В.Огородникова.  
« 08 » декабря 2014г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по проведению йодной профилактики**  
**персоналу и учащимся (воспитанникам) ГБОУ Школа №827**  
**ИБ-19/14**

1. Проведение йодной профилактики осуществляется в случае попадания сотрудников и детей под воздействие радиоактивного заражения, обусловленного авариями на атомных электростанциях. Облако радиоактивных продуктов, возникшее при авариях на ядерных энергетических установках, содержит значительное количество радиоактивного йода –<sup>131</sup>I с периодом полураспада 8 суток. Попадая в организм человека, он сорбируется (поглощается) щитовидной железой и поражает её.

2. Цель профилактики – уменьшить воздействия поражающих факторов на щитовидную железу и предотвратить её функциональные нарушения.

3. В качестве препаратов для проведения йодной профилактики используются таблетки или порошки стабильного йода (йодистый калий). Однократный приём установленной дозы препарата обеспечивает высокий защитный эффект в течение 24 часов. Для поддержания нужной концентрации йодистого калия в щитовидной железе необходимо проводить повторный приём стабильного йода один раз в сутки в течение всего срока нахождения на зараженной территории. Если продолжительность работы на зараженной территории будет двое и более суток следует эвакуировать персонал в безопасное место.

4. Йодистый калий может применяться в следующей дозировке:  
– персоналу школы – по одной таблетке 0,125 г на приём;  
– беременным женщинам – по одной таблетке 0,125 г с одновременным приёмом 0,75 г (три таблетки по 0,25 г) перхлората калия.

Препарат принимается внутрь после еды вместе с чаем или водой один раз в сутки.

Эффективность йодной профилактики в зависимости от времени приёма препаратов стабильного йода показана в таблице № 1.

Максимальный защитный эффект может быть достигнут в том случае, если начало приёма стабильного йода предшествует началу поступления радиоактивного йода в организм или совпадает с ним.

Защитный эффект препарата значительно снижается в случае приёма его более чем через 2 часа после разового поступления в организм радиоактивного йода.

5. При отсутствии йодистого калия для профилактики можно использовать и другие препараты йода – раствор Люголя и 5% -ую настойку йода.

Взрослые и подростки старше 14 лет принимают:

– раствор Люголя по 22 капли 1 раз в день или по 10-11 капель 2 раза в день на полстакана молока или воды после еды;

– 5%-ую настойку йода по 44 капли один раз в день на полстакана молока или воды после еды.